

Adhésion à « Portiragnes Loisirs » : Carte membre § Assurance obligatoire : 20 € par personne.

ACTIVITES	JOURS	Abonnements à l'année, par personne	
		Résidents Portiragnes	Non-Résidents
RANDONNEE PEDESTRE « Les trotte-sentiers »	MARDI : Sortie Rando marcheur moyen, en demi-journée, dénivelé faible à moyen. Contact : Michel 06 07 71 39 90	Individuel : 15 € Couple : 25 €.	Individuel : 20 € Couple : 30 €.
	MARDI : Sortie « Oxygénation » en demi-journée, dénivelé nul à faible, accessible à tous. Contact : Sylviane 06 20 70 50 90		
	VENDREDI : Sortie Rando à la journée, pour bons marcheurs, avec dénivelé, repas tiré du sac . Contact : Philippe 07 50 86 00 24		
	RdV : Parking devant le Stade		
GYMNASTIQUE	LUNDI de 9 h 30 à 11 h 00 JEUDI de 9 h 30 à 10 h 30 Salle George Brassens	1 cours/semaine : 120 € 2 cours/semaine : 140 € Carnet 10 cours : 65 €	1 cours/semaine : 130 € 2 cours/semaine : 150 € Carnet 10 cours : 65 €
	Contact : Marie Jo 06 11 02 49 53	<i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	<i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
YOGA	MERCREDI de 18 h 30 à 19 h 30 VENDREDI de 10 h 00 à 11 h 00 Salle George Brassens	1 cours/semaine : 150 €	1 cours/semaine : 160 €
	Contacts : Marie Jo 06 11 02 49 53	<i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	<i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
PILATES	MARDI de 9 h 15 à 10 h 15 JEUDI de 10 h 30 à 11 h 30 Salle George Brassens	1 cours/semaine : 170 € 2 cours/semaine : 190 €	1 cours/semaine : 180 € 2 cours/semaine : 200 €
	Contact : Marie Jo 06 11 02 49 53	<i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	<i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
TAI CHI	MERCREDI de 10 h 30 à 12 h 00 Salle George Brassens	Voir directement avec l'animatrice	Voir directement avec l'animatrice
	Contact : Charlotte 06 22 73 66 42		
ATELIERS MODELAGE et POTERIE « Récréa-Terre »	LUNDI après midi, MARDI après midi, MERCREDI apres-midi, Mercredi soir, JEUDI soir, VENDREDI après midi, A déterminer lors de l'inscription	1 atelier/semaine : 70 € <i>Terre non fournie</i>	1 atelier/ semaine : 80 € <i>Terre non fournie</i>
	Local : 5 Avenue Jean Moulin Contact : Nathalie 04 67 30 68 69		
MARCHE AQUATIQUE « Les Marsouins »	MERCREDI, DIMANCHE RdV : 9 H 40 / Départ à 10 H 00	Individuel : 15 € Couple : 25 €	Individuel : 20 € Couple : 30 €.
	Gendarmerie de Portiragnes- Plage Contact : Chantal 06 20 26 17 54		

ACTIVITES	JOURS	Abonnements à l'année, par personne	
		Résidents Portiragnes	Non-Résidents
DANSE COUNTRY	JEUDI de 18 h 00 à 19 h 00 : Débutants de 19 h 00 à 20 h 00 : Confirmés Salle des associations Contact : Roger 06 07 25 26 65	Individuel : 30 € Couple : 50 €.	Individuel : 40 € Couple : 60 €.
TRAVAUX D'AIGUILLES	MERCREDI de 14 h 00 à 17 h 00 Salle du Porche Contact : Michèle 06 59 62 55 96	Individuel : 10 €	Individuel : 15 €
JEU DE SOCIETE : TOCK.	LUNDI à 18 h 00 Salle du Porche Contact : Simone : 06 77 51 71 56	Individuel : 10 €	Individuel : 15 €
ANGLAIS <i>Débutant</i>	MARDI de 10 h 30 à 11 h 30 <i>(10 personnes max)</i> Salle du Porche Contact : Maryse 04 67 90 06 09	Individuel : 15 €	Individuel : 20 €
ESPAGNOL <i>Débutant</i>	MERCREDI de 10 h 00 à 11 h 30 <i>(12 personnes max)</i> Salle du Porche Contacts : Michel 06 07 71 39 90	Individuel : 15 €	Individuel : 20 €