


Adhésion à « Portiragnes Loisirs » : Carte membre & Assurance obligatoire : 20 € par personne.

ACTIVITES	JOURS	Abonnements à l'année, par personne	
		Résidents Portiragnes	Non-Résidents
RANDONNEE PEDESTRE « Les trotte-sentiers » 	MARDI : Sortie Rando marcheur moyen, en demi-journée, dénivelé faible à moyen. Contact : Michel 06 07 71 39 90 MARDI : Sortie « Oxygénation » en demi-journée, dénivelé nul à faible, accessible à tous. Contact : Henri 06 45 48 68 86 VENDREDI : Sortie Rando à la journée, pour bons marcheurs, avec dénivelé moyen + et au-delà, repas tiré du sac. Contact : Philippe 07 50 86 00 24 RdV : Parking devant le Stade	Individuel : 15 € Couple : 25 €.	Individuel : 20 € Couple : 30 €.
GYMNASTIQUE 	LUNDI de 9 h 30 à 10 h 30 JEUDI de 9 h 30 à 10 h 30 Salle George Brassens Contact : Marie Jo 06 11 02 49 53	1 cours/semaine : 120 € 2 cours/semaine : 140 € <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	1 cours/semaine : 130 € 2 cours/semaine : 150 € <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
YOGA 	MERCREDI de 18 h 30 à 19 h 30 VENDREDI de 10 h 00 à 11 h 00 Salle George Brassens Contacts : Marie Jo 06 11 02 49 53	1 cours/semaine : 150 € <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	1 cours/semaine : 160 € <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
PILATES 	LUNDI de 10 h 30 à 11 h 30 JEUDI de 10 h 30 à 11 h 30 Salle George Brassens Contact : Marie Jo 06 11 02 49 53	1 cours/semaine : 170 € 2 cours/semaine : 190 € <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>	1 cours/semaine : 180 € 2 cours/semaine : 200 € <i>Possibilité de régler en 3 fois à l'inscription</i>
TAI CHI	MERCREDI de 10 h 30 à 12 h 00 Salle George Brassens Contact : Charlotte 06 22 73 66 42	Voir directement avec l'animatrice	Voir directement avec l'animatrice
ATELIERS MODELAGE et POTERIE « Récréa-Terre »	LUNDI après-midi, MARDI après-midi, MERCREDI après-midi, Mercredi soir, A préciser lors de l'inscription. Ateliers pouvant être modifiés en fonction des inscriptions. Local : 5 Avenue Jean Moulin Contact : Nathalie 04 67 30 68 69	1 atelier de 4 h par Semaine : 70 € <i>Terre non fournie</i>	1 atelier de 4 h par Semaine : 80 € <i>Terre non fournie</i>
MARCHE AQUATIQUE « Les Marsouins » 	MERCREDI, DIMANCHE RdV : 9 h 40 / Départ : 10 h 00 Gendarmerie de Portiragnes-Plage Contact : Chantal 06 20 26 17 54	Individuel : 15 € Couple : 25 €	Individuel : 20 € Couple : 30 €.

ACTIVITES	JOURS	Abonnements à l'année, par personne	
		Résidents Portiragnes	Non-Résidents
DANSE COUNTRY 	JEUDI de 18 h 00 à 19 h 00 : Débutants uniquement, et de 19 h 15 à 20 h 15 : Confirmés. Salle des associations Contact : Roger 06 07 25 26 65	Individuel : 30 € Couple : 50 €. <i>Pour 1 heure de cours suivant niveau.</i>	Individuel : 40 € Couple : 60 €. <i>Pour 1 heure de cours suivant niveau</i>
TRAVAUX D'AIGUILLES	MERCREDI de 14 h 00 à 17 h 00 Salle du Porche Contact : Michèle 06 59 62 55 96	Individuel : 10 €	Individuel : 15 €
JEU DE SOCIETE : TOCK.	LUNDI à 18 h 00 Salle du Porche Contact : Eric 06 86 35 79 11	Individuel : 10 €	Individuel : 15 €
ANGLAIS	MARDI de 10 h 30 à 11 h 30 <i>(12 personnes max)</i> Salle du Porche Contact : Maryse 04 67 90 06 09	Individuel : 15 €	Individuel : 20 €
ESPAGNOL	MERCREDI de 10 h 00 à 11 h 30 <i>(12 personnes max)</i> Salle du Porche Contacts : Michel 06 07 71 39 90	Individuel : 15 €	Individuel : 20 €
THEATRE Initiation	JEUDI de 18 h 30 à 20 h 00 Salle du Porche Contacts : Jacques 06 82 60 28 27	Individuel : 15 €	Individuel : 20 €

RM : Dans tous les cas, merci de consulter sur le site « portiragnesloisirs.fr », à la rubrique de l'activité concernée, pour les précisions sur le démarrage de l'activité de la nouvelle saison, les diverses informations puis les éventuelles modifications ou annulations en fonction de la météo ou autres raisons durant la saison d'activités.